Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ИЛИ СВЕЖИЙ	100	30,94	0,6	0,2	4,2	21
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	21,80	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	39,63	12,4	12,6	15,8	226
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	16,08	1,6	11	16,5	171
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,99	0,3	0,2	21,5	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,81	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,53	1,4	0,8	22,7	103
Итого				**124,78**	**23,1**	**33,9**	**123,4**	**890,6**
Всего				**124,78**	**23,1**	**33,9**	**123,4**	**890,6**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева